

¿Qué son los Rayos X?

Son imágenes que permiten ver el interior del cuerpo y ayudan al médico a evaluar huesos, pulmones y otras estructuras según la zona que se estudie.

Rayos X de Tórax

- **Preparación:** No necesita preparación especial.
- **Vestimenta:** Ropa cómoda, sin objetos metálicos en pecho o cuello.
- **Importante:** Retire cadenas, aretes, piercings, brasier con varilla u otros accesorios metálicos.
- **Seguridad:** Informe si está embarazada o existe posibilidad.
- **Requisito:** Documento de identidad y orden médica.

Tiempo: Examen rápido y ambulatorio.

Rayos X de Columna

Recomendaciones Generales:

- Asista con ropa cómoda y fácil de retirar.
- Sin objetos metálicos (cinturones, botones, cadenas).
- Porte documento de identidad y orden médica.
- Traiga exámenes anteriores para comparación.
- Informe si existe posibilidad de embarazo.

Preparación Adicional:

- Seguir dieta blanda baja en grasas y lácteos el día anterior.
- Evitar bebidas oscuras y lácteos.
- Preferiblemente asistir en ayunas.

Información Importante

- **Calidad Diagnóstica:** Las indicaciones de preparación son fundamentales para obtener imágenes claras, especialmente en estudios de columna.
- **Instrucciones:** Si al momento de su cita le indicaron pasos distintos, siga siempre las instrucciones entregadas por la IPS.
- **Compromiso:** El cumplimiento de estas normas asegura un diagnóstico preciso y evita retrasos en su proceso.