

¿Qué son estas pruebas?

Evalúan atención, concentración, coordinación, rapidez de respuesta, memoria y aspectos del comportamiento.

Son indispensables en cargos que requieren:

- Alta precisión y vigilancia.
- Manejo de herramientas.
- Conducción segura.
- Toma rápida de decisiones.

Recomendaciones previas

Antes de la evaluación:

- Disponga de tiempo sin afán.
- Lea cuidadosamente cada instrucción.
- Si tiene dudas, pregunte antes de continuar.
- **Importante:** No asista con sueño, traspaso o fatiga; el cansancio afecta su atención y coordinación.
- Duerma bien y llegue tranquilo; evite el estrés innecesario.

Durante la prueba

- Siga las indicaciones con atención.
- Responda con calma, sin apresurarse.
- Lea las preguntas completamente.
- Solicite aclaración si no entiende algo.

¿Por qué seguir estas recomendaciones?

Cuando llega descansado, el resultado refleja sus capacidades reales. El sueño y la fatiga disminuyen el rendimiento y la precisión durante la evaluación.