

Sobre la Prueba

Evalúa la respuesta del corazón durante la actividad física para identificar alteraciones en el ritmo, flujo sanguíneo o tolerancia al ejercicio.

Preparación básica:

- **Ayuno:** 4 horas. Si es mañana: no desayune. Si es tarde: no almuerce.
- **Vestimenta:** Ropa cómoda, tenis y toalla personal.
- **Mujeres:** Usar top sin varillas metálicas.
- **Higiene:** No aplicar cremas/aceites en el tórax. Rasurar vello si el personal lo indica.
- **Complementos:** Traer estudios previos e inhaladores si es asmático/EPOC.

Qué evitar y Medicamentos

Evite antes de la prueba:

- Cafeína (café, té, chocolate, gaseosas, energizantes).
- Alcohol y sustancias psicoactivas.
- Fumar.
- Ejercicio intenso (12 horas antes).

Medicamentos:

Ciertos fármacos (betabloqueadores, calcioantagonistas, etc.) pueden requerir suspensión. **No suspenda nada por su cuenta;** siga estrictamente la indicación de su médico o de la IPS.

Importante para el paciente

- Llegue puntual.
- Siga siempre las instrucciones del personal.
- **Alerta:** Avise de inmediato si siente dolor en el pecho, mareo, falta de aire o malestar importante.
- Si no cumplió alguna indicación previa, réportelo al equipo médico antes de iniciar.

La confianza en sus resultados depende de una preparación cuidadosa.