

¿Qué es el Examen Visual?

El examen visual ocupacional permite valorar la capacidad de visión del trabajador para tareas que requieren **buena agudeza visual, enfoque, percepción de profundidad y discriminación de colores**.






Aplica para valoraciones de pre-ingreso, periódicas, egreso o retorno laboral.

¿Qué evalúa?

- Agudeza visual (cerca/lejos).
- Percepción de colores.
- Visión binocular y balance muscular.
- Percepción de profundidad (este-reopsis).
- Salud ocular y refracción (optometría).

Recomendaciones para el paciente

Para garantizar la precisión de su valoración, por favor siga estas indicaciones:

-  **Gafas y Lentes:** Traiga sus gafas o lentes el día del examen.
-  **Lentes de contacto:** Traiga estuche y líquido de lubricación. Se recomienda reposo de uso desde el día anterior.
-  **Documentación:** Lleve su documento de identidad, fórmulas previas o historia clínica visual.
-  **Estado del lente:** Evite acudir con lentes sucios o dañados.
-  **Síntomas:** Informe al profesional si presenta visión borrosa, dolor ocular o cefalea frecuente.

Duración e Importancia

Duración: La prueba es ambulatoria y suele durar entre **15 y 20 minutos**, según el tipo de valoración.

Importancia: Ayuda a detectar tempranamente defectos visuales que afectan la seguridad y productividad, orientando sobre correcciones o medidas preventivas necesarias según el cargo.

¿Cómo se realiza?

Según el cargo, se integrarán componentes de:

- Visiometría (Tamizaje visual).
- Optometría (Examen clínico profundo).