

¿Qué es una Espirometría?

Una prueba rápida, segura y no invasiva que mide la cantidad de aire que pueden movilizar tus pulmones y la velocidad con la que lo expulsas.







Ayuda a evaluar tu **función respiratoria**. En algunos casos se realiza antes y después de administrar un medicamento broncodilatador para valorar si existe mejoría del flujo aéreo.

Información Práctica:

- **Duración:** Aprox. **10 minutos**.
- **Ingreso:** Ambulatorio.
- **Requisito:** Presentar **Documento de Identidad**.
- **Historia Clínica:** Llevar fórmula médica o antecedentes relacionados si los tiene.

Recomendaciones antes de la prueba

Para garantizar la precisión de tus resultados, por favor sigue rigurosamente estas indicaciones:

-  **Evite el tabaco y vapeo:** No fume, vapee ni consuma tabaco al menos **24 horas antes** del examen (estrictamente prohibido en la hora previa).
-  **Sin estimulantes:** No consuma bebidas energizantes, café, té ni otras bebidas con cafeína entre **2 a 8 horas antes**.
-  **Evite ejercicio intenso:** No realice actividad física demandante durante los **30 minutos previos** al procedimiento.
-  **Alimentación ligera:** Evite comidas **pesadas**. No se requiere ayuno estricto, pero es ideal llegar con el **estómago ligero**.
-  **Sin bebidas alcohólicas:** No consuma alcohol durante las horas previas al examen.
-  **Ropa cómoda:** Vista prendas **cómodas y holgadas** que no compriman su tórax, facilitando la respiración profunda.

Medicamentos Inhalados

Si utiliza **inhaladores o broncodilatadores**, debe informar al personal de salud antes de iniciar:

- Los broncodilatadores de **acción corta** suelen suspenderse varias horas antes.
- Los de **acción prolongada** requieren mayor tiempo de suspensión.
- **¡Atención!** *Cualquier suspensión debe hacerse según la indicación de su médico tratante.*
- **Importante:** Si tiene formulado un inhalador, **llévelo el día de la prueba** y notifique si lo ha usado recientemente.

¿Cómo se realiza la prueba?

1. Se colocará una boquilla de un solo uso en la boca.
2. Se le pedirá que **inhale de manera muy profunda**.
3. Deberá **soplar con fuerza y rapidez**, vaciando por completo sus pulmones.
4. El proceso se repetirá un mínimo de tres veces para asegurar la fiabilidad del resultado.