

### ¿Qué es una Audiometría?





La audiometría es una prueba que permite evaluar su **capacidad para escuchar diferentes sonidos** y detectar posibles alteraciones en la audición de manera segura y no invasiva.

#### Información Práctica:

- **Requisito:** Presentar **Documento de Identidad**.
- **Adicional:** Si usa audífonos médicos o tiene estudios previos, llévelos.

### Recomendaciones antes de la prueba

Para garantizar que el resultado sea confiable (ya que el ruido reciente puede alterar la prueba), siga estas indicaciones durante las **últimas 24 horas**:

-  **Reposo auditivo:** Evite la exposición a ruidos fuertes.
-  **Sin eventos ruidosos:** No asista a eventos con alto nivel de sonido.
-  **Evite trayectos en moto:** Evite traslados prolongados en motocicleta.
-  **Volumen moderado:** No use audífonos a alto volumen.